



Dipl. Psych. Ralf Steinkopff

Psychologischer Psychotherapeut,
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

Quick-REMAP-Trainer,
Advanced Energy Psychology EDxTM Level IV Trainer,
EFT-Practitioner,
Familientherapeut (BIF), Systemtherapeut (SG),
ACT-Therapeut (ACBS, DGKV),
Klinische Hypnose (M.E.G.), KiHyp (M.E.G.),
Supervisor (BDP), Verhaltenstherapeut (DGVT),
Dozent und Lehrsupervisor (IVB, IVS, SIMKI)

www.epizentrum.info

TERMINE, PREISE und ANMELDUNG

Quick-REMAP und die Polyvagal-Theorie:

Samstag 10. - Sonntag 11. September 2016

Sa 9.30 - 18, So 9.30 - ca. 16.30 Uhr

280 €

Bei der Psychotherapeutenkammer Berlin ist die
Zertifizierung dieses Workshops beantragt.

Die Fortbildungen werden in Berlin stattfinden, der genaue Ort
wird noch bekannt gegeben. Die Anmeldung erfolgt per Email
und Überweisung auf das unten angegebene Konto.

Bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist ein Rücktritt von
der Anmeldung gegen eine Bearbeitungsgebühr von 30.- Euro
möglich.

Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten.
Fällt das Seminar aus, wird der volle Betrag rückerstattet.

Teilnehmer, die bei mir einen bestimmten Workshop bereits
absolviert haben, und diesen noch einmal auffrischen wollen,
können den Workshop mit einem Rabatt (50%) wiederholen.

Dipl. Psych. Ralf Steinkopff

Praxis: Moosdorfstr. 3
12435 Berlin
030 - 852 44 04
steinkopff@web.de
www.epizentrum.info

Konto

DE25 5005 0201 1252 6509 98
HELADEF1822

Steuernummer 36/544/60412
FA Berlin-Treptow

Dipl. Psych. Ralf Steinkopff

Moosdorfstr. 3

D-12435 Berlin

+49.30.8524404

steinkopff@web.de

www.epizentrum.info



WORKSHOP

Bei der Psychotherapeutenkammer
Berlin ist die Zertifizierung beantragt

Quick-REMAP

und die Polyvagal-Theorie

BERLIN

10. bis 11.
September 2016

Anmeldung und Info:

030 - 852 44 04

www.epizentrum.info



Quick-REMAP

und die Polyvagal-Theorie

Seminarinhalte:

- * Neurologische Grundlagen (vereinfacht)
- * 4-Punkt-Protokoll
- * Wissenschaftliche Befunde
- * Das Emotionale Kontinuum zwischen Distanziertheit und Überschwemmung
- * Blockaden lösen
- * Quick-REMAP Protokoll
- * 8-Punkt-Protokoll
- * 12-Punkt-Protokoll
- * 16-Punkt-Protokoll
- * Angst-Protokoll (bei Angst, Trauma, Panik, Furcht)
- * Wut-Protokoll (bei Wut, Zorn, Groll, Irritation)
- * Scham-Protokoll (bei Scham, Peinlichkeit, niedrigem Selbstwertgefühl)
- * Traurigkeit-Protokoll (bei Traurigkeit, Trauer, Schmerz, Schuld, Bedauern)
- * Triune Brain
- * Polyvagal-Theorie (PVT)
- * Therapeutische Interventionen nach der PVT
- * Training der Zustandswechsel nach der PVT
- * Das erweiterte Quick-REMAP Protokoll 2

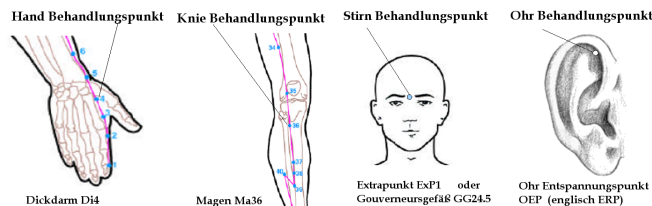
Quick-REMAP

und die Polyvagal-Theorie

Quick-REMAP ist ein Ansatz der Energetischen Psychotherapie (EP), der von Steve Reed entwickelt wurde. Steve Reed hat sämtliche tradierten Annahmen der EP noch einmal in Frage gestellt und versucht, nur das zu nutzen, was wissenschaftlich belegt und von größerer Effektivität ist.

Er ist in der Folge zu einem weitgehend wissenschaftlich fundierten Ansatz gelangt, der besonders einfach und effektiv ist. Das Verfahren nutzt das Meridiansystem der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit seinen Akupunkturpunkten und ein neurologisches Konditionierungsmodell, das in einem therapeutischen Prozess eingebettet ist. Es erlaubt aufgrund seiner einfachen Grundstruktur und den Verzicht auf spekulative Elemente, sich auf den Kontakt zum Klienten, seinen Wahrnehmungen und den Prozess der Veränderung zu konzentrieren.

Die biologisch-neurologische **Polyvagal-Theorie** nach Stephen Porges betont das alles überragende Bedürfnis nach Sicherheit. Das **Soziale Kontaktsystem** ermöglicht Nähe und Austausch in Sicherheit und damit im physiologischen Gleichgewicht. Bei Gefahr wird ein Zustand der **Mobilisation** (Flucht-Angriffs-Reflex), bei Aussichtslosigkeit der **Immobilisation** (Resignation, Dissoziation, Ohnmacht, Depression) hergestellt. Therapeutische Interventionen müssen auf das jeweilige neurologisch aktivierte Niveau zugeschnitten werden, da sie sonst häufig nicht wirken und dem Sicherheits- und Kontaktbedürfnis des Klienten nicht gerecht werden.



Dipl. Psych. Ralf Steinkopff
Moosdorfstr. 3
D-12435 Berlin
+49.30.8524404
steinkopff@web.de
www.epizentrum.info

Supervisionen

Aus Erfahrung hat es sich als günstig erwiesen, nach einiger Zeit eine Supervision zu besuchen, da dann die ersten Erfahrungen mit der neuen Methode gesammelt, die erste Euphorie abgeebbt ist und die Methode wieder mehr in den Hintergrund zu geraten droht.

Anvisiert ist **Freitag, 25. 11. 2016 von 14-17.30 Uhr**. Endgültig wird der Termin gemeinsam im Seminar festgelegt. Die Teilnahmegebühr für die Supervision beträgt 80 €.

Supervision kann die Möglichkeiten geben, aufkommende Fragen und eventuelle Unsicherheiten zu klären, einzelne Interventionen zu vertiefen und auch Fälle aus der eigenen Praxis zu supervidieren. Diskussionen, Übungen und das Verfolgen von Demonstrationen oder Fallsupervisionen ermöglichen sowohl die Vertiefung als auch die Auffrischung des bereits Gelernten.

Quick-REMAP lässt sich hervorragend in alle Beratungs- und Therapieprozesse integrieren und auch mit anderen Methoden der Energetischen Psychologie kombinieren. Die Integration in die jeweils eigene Praxis kann ebenfalls Gegenstand der Supervision sein.

Weitere Supervisionstermine, auf Wunsch auch themenspezifisch, lassen sich jederzeit vereinbaren.

www.epizentrum.info