

METEOR

Midline Energy Treatment nach Fred Gallo

in Energie-Orientierter Reihenfolge, von Dipl. Psych. Ralf Steinkopff

Die Mittellinienbehandlung (Midline Energy Treatment, MET) nach Fred Gallo ist auch unter NAEM (Negative Affect Erasing Method) bekannt.

Die Kernintervention von Fred Gallo sieht vor, mit der Fokussierung auf das zu behandelnde Thema die folgenden vier Punkte in dieser Reihenfolge zu klopfen:

GG24.5 (drittes Auge) - GG26 (unter der Nase) -

ZG24 (Kinn/Unterhalb der Unterlippe) - ZG20 (Thymuspunkt).

Dieses Verfahren ist hochwirksam. Es wird häufig eingebettet in das übliche Energie-Protokoll-Schema (s. u.).

Nach dem **Prinzip der Multimodalen Verstärkung** lässt sich die Wirksamkeit des MET noch deutlich steigern. Das Prinzip besagt, dass sie sich dann potenziert, wenn die Intervention in verschiedenen Energiesystemen, Wahrnehmungskanälen, Wirkfaktoren etc. stattfindet und der Klient zuvor in einen Flow-Zustand versetzt worden ist.

Die METEOR (MET in Energie-Orientierter Reihenfolge) verstärkt die Wirkung dreifach: 1. durch den Gebrauch von Affirmationen, 2. die Alternierung der Affirmationen nach John Diamond (D) und David Feinstein (F) und 3. durch die Veränderung der Klopfreihenfolge in Flussrichtung von Gouverneurs- und Zentralgefäß.

- (1) Klärung der Neurologischen Desorganisation
bei der Anwendung zur Selbsthilfe z. B. Hook-Up
- (2) Benennung des problematischen Themas und ggf. Einspeichern
- (3) Subjektive Selbsteinschätzung SUD-Skala 0-10
- (4) Test und Klärung der psychologischen Umkehrungen
bei der Anwendung zur Selbsthilfe prophylaktisch/intuitiv am WP oder Düz
- (5) GG24.5 (Drittes Auge) + „Ich bin ruhig und entspannt. Ich fühle mich wohl“ (D)
- (6) GG26 (Unter der Nase) + „Ja, ich kann das. Ja, ich kann [das Problem] auflösen.“ (F)
- (7) ZG20 (Thymuspunkt) + „Ich bin klar, ruhe in mir und vertraue mir voll und ganz, [das Problem] gut aufzulösen.“ (F)
- (8) ZG24 (Kinn, Unter der Unterlippe) + „Ich bin wertvoll“ (D)

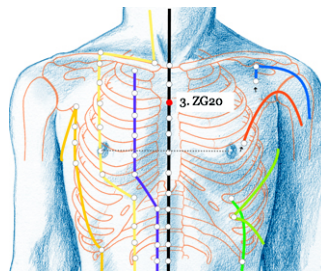
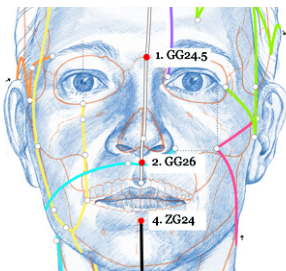


Abb. © Beverly Curl / mod. Ralf Steinkopff

- (9) ggf. 9-Gamut-Serie
- (10) Erneute Subjektive Selbsteinschätzung SUD 0-10,
und die Abfolge (4) – (9) solange wiederholen, bis SUD < 2
- (11) Erweitertes Augenrollen
- (12) ggf. Ergebnisprojektion



Dipl. Psych. Ralf Steinkopff

Moosdorfstrasse 3

D-12435 Berlin

+49.30.8524404

steinkopff@web.de

www.epizentrum.info