

Emozioni ed Affermazioni nella Psicologia Energetica

secondo Dr. John Diamond, L'Energia vitale, Fred Gallo,
Steve Reed, Quick REMAP, e
David Feinstein, Energy Psychology Interactive



Dipl. Psych. Ralf Steinkopff
Moosdorfstrasse 3
D-12435 Berlin
+49.30.8524404
steinkopff@web.de
www.epizentrum.info

Meridiano	Altri agopunti	Emozioni negative / positive	Affermazioni
Vaso Governatore GV26 / VG26 Sotto Naso	GV24.5, GV20, GV17 GV24.5, GV20 GV24.5, GV21, GV15&2	Imbarazzo – coraggio mancante, smidollato – tristezza, vergogna, paura orgoglio sano – senso di forza, tenersi diritti	<i>Sono calmo e tranquillo. Mi sento bene. Sì, posso farlo. Sì, posso risolvere [il problema].</i>
Vaso Concezione CV 24 / VC24 Sotto Bocca	CV22, CV8 CV20, CV8+GV24.5	Vergogna – vulnerabilità - vergogna orgoglio sano- sentirsi centrato e sicuro	<i>Sono prezioso. Sono lucido, centrato e sicuro. Confido in me affrontando l'impresa.</i>
Maestro del cuore PC9 / Mc9 Medio	PC8, PC7, PC6 PC6 PC8, PC7, PC3	Rimpianto, gelosia, tensione sessuale, testardaggine – stranirsi davanti a pretese, negare i desideri del cuore lasciare il passato, rilassamento, generosità – determinato, seguendo i desideri del cuore	<i>Lascio il passato. Sono generoso. Sono rilassato. Riconosco i miei desideri. Sostengo i bisogni del mio cuore.</i>
Cuore HT9 / C9 Mignolo	HT8, HT7, HT3 HT4-7 HT7, HT2 CV20 (Chakra)	Rabbia – dolore psichico, cuore infranto – collera, ira amore, perdono – amore per se stessi e per altri	<i>Il mio cuore è pieno di perdono. Respiro amore. Posso fare il necessario con amore.</i>
Stomaco ST1 / S1 Sotto Occhio	ST4, ST5, ST12, ST45 ST36 ST43, ST14-15: (butterfly hug)	Paura, ripugnanza, delusione, avidità, fame – preoccupazione esagerata – tristezza, rabbia, ira, paura contentezza – tranquillità, fiducia	<i>Sono contento. Sono calmo e tranquillo. Lascio andare le mie preoccupazioni. Mi fido del processo (dell'universo).</i>
Triplice Riscaldatore TW3 / Tr3 Punto Gamut	TW1, TW23 TW4 TW23, TW23->16, RNV TW: (toccare le tempie)	Depressione, disperazione, solitudine – lotta, fuga, blocco - tristezza speranza, facilità, slancio – sentirsi sicuri	<i>Sono speranzoso. Sono leggero e pieno di slancio. Mi sento sicuro. Sono sicuro quando risolvo [il problema].</i>
Intestino tenue SI3 / It3 Punto Karaté	SI1, SI4 SI4 SI3-5, SI8, SI18	Tristezza, affanno – sentirsi scissi e tirati in direzioni opposte – tristezza, melanconia gioia – determinazione, discernimento	<i>Sono pieno di gioia. Faccio i salti di gioia. So cosa voglio (e farò). Sono deciso di superare [questo problema].</i>
Vescica BL2 / V2 P. Sopracciglio	BL 1, BL 10 BL 64-67 BL 1, BL 10	Inquietudine, impazienza, frustrazione – paura – rabbia, collera, ira quiete, armonia – coraggio, fiducia, speranza	<i>Sono equilibrato. Sono sereno. Vado avanti con coraggio e fiducia. Sono speranzoso.</i>
Polmone LU11 / P11 Pollice	LU10, LU9 LU5 LU10, LU9, LU1	Arroganza, disprezzo, intolleranza – preoccupazione, dipendenza– rabbia, collera umiltà, tolleranza, modestia – essere ispirato (inspirando), lasciare (espirando)	<i>Sono umile. Sono tollerante. Sono modesto. Ho fiducia di superare [il problema]. Lascio andare [il problema].</i>
Fegato LR14 / F14 Sotto il Seno	LR8, LR5, LR3 LR3 LR9, LR8	Infelicità, rabbia – infierire contro se stessi, sensi di colpa – rabbia, paura, tristezza felicità, allegria – gentilezza verso se stessi	<i>Sono felice. Ho fortuna. Sono allegro. Mi voglio bene. Non sono più arrabbiato con me.</i>
Vescica biliare GB1 / Vb1 Lato Occhio	GB2, GB14 GB34 GB2, GB14, GB31	Rabbia, collera, ira – ingiustizia, rancore - – rabbia, collera amore, perdono – tolleranza, bontà	<i>Mi rivolgo ad altri con amore. Sono clemente. Perdonerò.</i>
Milza SP21 / M21 Sotto Ascella	SP1, SP20 SP6 SP1, SP9, RNL: costola sotto il petto	Paura del futuro – compassione esagerata, ansia per altri – vergogna, paura fiducia nel futuro, ottimismo – lealtà con se stessi	<i>Credo nel mio futuro. Mi fido del mio futuro. Sono sicuro. Ho compassione con me stesso.</i>
Rene K27 / R27 Clavicola	K1, K3 K3-5 K1, K3, K8	Paura, titubanza sessuale – isolamento, vergogna - paura calma, sicurezza sessuale – aprirsi verso altri, gentilezza verso se stessi	<i>Le mie energie (sessuali/vitali) sono equilibrati. Sono gentile con me. Vado avanti con calma.</i>
Grosso intestino LI1 / Gi1 (Ic1) Indice	LI4, LI20 LI4 LI4, LI10, LI20	Colpa – controllare, tenere fermo – paura, vergogna, tristezza autostima- rilassamento	<i>Nel cuore sono puro e buono. Merito di essere amato. Abbandono. Mollo i ganci che mi legano [al problema].</i>
Timo CV 20 / VC20			<i>Amo. Credo. Confido. Perdono. Sono grato e coraggioso.</i>